

## Als je weet dat je gaat sterven

Wat te doen als je te horen krijgt dat je gaat sterven?

**De wereld staat stil... op zijn kop... én de wereld draait door...**

Hoe ga je hier mee om, hoe gaan je familieleden en vrienden hier mee om, kun je elkaar vinden voor steun, verdriet, afscheid nemen? Bij wie kun je terecht als je sociale netwerk niet (meer) zo groot is? Iedereen beleeft deze periode op zijn eigen manier en in zijn eigen tempo.

En dan alle praktische zaken die moeten worden geregeld tijdens het ziekbed, bij de uitvaart en in de periode daarna.

Er komt veel op je af, misschien wel teveel....

**Soulshine-begeleiding ontzorgt** in de laatste levensfase door emotionele ondersteuning van de stervende en zijn of haar naasten, door praktische zaken proactief en goed te regelen en door de nazorg voor de mensen die achter blijven.

## Wat biedt Soulshine-begeleiding

- Persoonlijke zorg en aandacht voor jou in de laatste levensfase
  - ruimte, klankbord, mogelijkheid voor balans opmaken en zingevingsvraagstukken
  - aandacht voor o.a. de zorgen, het verdriet, angst, loslaten en afscheid
- Aandacht, klankbord, ondersteuning, vangnet voor jouw naaststaanden
  - aandacht voor het aankomende verlies, het afscheid, loslaten
  - na het overlijden ondersteuning en eventueel aanwezigheid bij de uitvaart
  - ondersteuning en aandacht in de periode na het overlijden
- Gezamenlijke begeleiding
- Praktische ondersteuning o.a.
  - (mee)waken, om de mantelzorger even te ontzien en/of bij te staan
  - regelen van allerhande praktische zaken die komen kijken in de laatste fase, bij het levenseinde, bij de uitvaart en na de uitvaart

Deze zorgonderdelen zijn apart of als combinatie in te zetten.



# Emotionele en praktische begeleiding in de terminale fase

## Contactgegevens



Professioneel  
Warm  
Betrokken  
Ruimte  
Rust  
Meedenken  
Praktisch

Soulshine-begeleiding  
Anne Heetkamp

Vragen? Of een **gratis** kennismaking:  
Bel: 06 232 00 814  
E-mail: [anne@soulshine-begeleiding.nl](mailto:anne@soulshine-begeleiding.nl)

[www.soulshine-begeleiding.nl](http://www.soulshine-begeleiding.nl)